

# 4月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 豚肉とニラのオイスター炒め たこ糺紗焼き 白オと大根の練り胡麻和え 味噌汁
おやつ						あんシュー（いちごあん） 紅茶
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 焼きさばの南蛮漬け 春キャベツとアサリのソテー もやしと油揚げのピリ辛和え 味噌汁 漬物	桜の散らし寿司 茶碗蒸し うまい菜となめこの和え物 味噌汁	御飯 肉うどん ごぼうと鶏肉の炒り煮 パイン缶の紅茶ジュレ 漬物	御飯 鱈の梅味噌がけ 絹揚げと豚肉の煮物 もやしの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉のごま醤油炒め 高野豆腐の煮物 さつま芋と白桃のサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き ごぼうと油揚げの炒め煮 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉マフィン 紅茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	オレンジシフォンカップケーキ 紅茶	練り切り・鈴カステラ 煎茶	今川焼き 煎茶	はちみつレモンゼリー 紅茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 銀ひらすグリル 高野豆腐のそぼろ煮 ひじきと蓮根のマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め 黒豆がんもの煮物 刻みとろろ 味噌汁 漬物	もぶり飯（広島県郷土料理） シマホッケの塩麹焼き 青梗菜といかの炒め煮 カリフラワーとコーンのアイルランドドレサラダ 漬物	御飯 あさりの卵とじ ひじきの炒り煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 京風たぬきうどん ごぼうと豚肉の煮物 アスパラとコーンのサラダ 漬物	御飯 豚肉と白オのすき煮風 いか糺紗焼き 菜の花となめこの塩ポン和え 味噌汁 漬物
おやつ	酒まんじゅう 煎茶	抹茶シフォンカップケーキ 紅茶	ぜんざい（うきみ） 煎茶	黒糖マフィン 紅茶	コーヒーゼリー 紅茶	よもぎまんじゅう 煎茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	鮭フレーク丼 じゃが芋と鶏肉の煮物 黄桃缶のピーチジュレ 味噌汁	御飯 シロガネダラの煮付け キャベツと鶏肉の炒め物 小松菜の塩ごまだれ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ 筍と昆布の煮物 もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の柔らか煮 キャベツと平天の炒め物 しろなの真砂和え 味噌汁 漬物	御飯 合鴨スモーク 卵の花 キャベツとアスパラの洋風お浸し とろろ汁 漬物	御飯 豚肉のクワ焼き もやしとツナの炒め物 うまい菜と竹輪の胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	マドレーヌ 紅茶	きんつば 煎茶	いちごトルテ 紅茶	おしるこ（うきみ） 煎茶	みるくまんじゅう 煎茶	パウンドケーキ（メロン） 紅茶
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	ハヤシライス カリフラワーといんげんのおからサラダ 抹茶ゼリーとフルーツ缶	御飯 鶏のクワ焼き 絹揚げの煮物 もやしとちりめんの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ピピンハ盛り 蓮根と昆布の煮物 白桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	御飯 ブレンコロッケ 大豆とベーコンのコンソメ煮 山芋とろろ 味噌汁 漬物	たけのご飯 鶏肉の塩焼き ほうれん草と平天の煮浸し キャベツの香味ドレサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の煮付け ごぼうと豚肉の金平 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	田舎まんじゅう・ぼたぼた焼き 煎茶	マドレーヌ 紅茶	きな粉プリン 紅茶	ヘーゼルナッツとモカ 紅茶	どら焼き 煎茶	プリン 紅茶

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。